

Richtlijnen voor de Reiki-opleiding volgens het Reiki Usui-System of Natural Healing



Collectief In Reiki Kracht En Liefde

Reiki is doen, behalve de inwijdingen en de theorie is oefenen en ervaren een belangrijk onderdeel van een goede Reikicursus. In deze richtlijnen wordt uitgegaan van het systeem van Mikao Usui op westerse wijze ingevuld. Aangegeven wordt waaruit een cursus minimaal bestaat; daarnaast is er ruimte voor eigen invulling.

Reiki 1 cursus

Doel van de Reiki 1 cursus is te weten en te ervaren wat Reiki is en om jezelf en anderen te kunnen behandelen.

- Cursusmap met de te behandelen lesstof, incl. literatuurlijst*
- Geschiedenis van Reiki
- Wat is Reiki en hoe werkt het? inclusief ervaren
- De 5 principes
- De vier 1^e graadinitiaties inclusief uitleg
- Zelfbehandeling, demonstratie handposities inclusief ervaren
- Behandeling, uitleg (o.a. behandelduur, handposities, waarden & normen, integriteit) inclusief ervaren
- Behandeling op fysiek niveau
- Minimaal 8 uur fysiek aanwezig
- 3 weken zelfbehandeling oefenen daarna afsluiten met een terugkomdag

Reiki leer je door te doen, stimuleer vervolgens de leerlingen voornamelijk zichzelf en anderen (binnen vrienden of familiekring) te behandelen; organiseer zo nodig oefenavonden.

Tussen een cursus Reiki 1 en Reiki 2 zit minimaal 3 maanden zodat je leerling de tijd heeft vertrouwd te raken met Reiki en te wennen aan de energie.

Reiki 2 cursus

Doel van de Reiki 2 cursus is uitbreiding van de Reiki capaciteiten van de leerling, waaronder de mogelijkheid om op afstand te behandelen.

- Cursusmap met de te behandelen lesstof, incl. literatuurlijst*
- Wat is Reiki 2?
- De 3 Reikisymbolen (werking, toepassing, eigen maken)
- Afstandsbehandeling uitleg (specifieke aandacht voor intentie en integriteit) inclusief ervaren
- Fysieke behandeling met symbolen uitleg inclusief ervaren
- 2^e graad initiatie inclusief uitleg
- Behandeling op fysiek, emotioneel en mentaal niveau
- Minimaal 8 uur (fysiek aanwezig)

Reiki leer je door te doen, stimuleer de leerlingen zichzelf en anderen te behandelen en organiseer zo nodig oefenavonden.

Tussen een cursus Reiki 2 en Reiki 3 zit minimaal een jaar, een periode waarin de leerling Reiki integreert in het dagelijkse leven; een periode van persoonlijke ontwikkeling, waarin de leerling de Reiki behandelingen intensiveert. Dit kan mede gestimuleerd worden door het aanbieden van oefen- en verdiepingssessies.

Reiki 3a cursus

Met de Reiki 3a cursus wordt de Reiki-opleiding van de leerling afgerond. De Reiki 3a cursus wordt inhoudelijk afgestemd op hetgeen de leerling ter afronding nog nodig heeft en is dus maatwerk.



Doel van de Reiki 3a cursus is afronding van de opleiding als Reikibehandelaar en het versterken van de Reiki energie.

- Mastersymbool (werking, toepassing, eigen maken)
- 3^e graad initiatie, inclusief uitleg en ervaren
- Behandeling op alle niveaus; fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel

Reiki 3b cursus

Met de Reiki 3b cursus leert de leerling zelf Reiki cursussen geven. Een persoonlijk traject van Reiki-behandelaar naar Reiki-leraar dat gemiddeld 6-12 maanden duurt. Ook dit is maatwerk

- Informatie over en oefenen met inwijden inclusief inwijdingssymbool
- Informatie over en oefenen met het geven van een cursus
- Kennis over Reiki, o.a. d.m.v. literatuurstudie en verslaglegging daarvan

*zie de bijlage: Literatuurlijst voor de Reiki opleiding

Januari 2018

Bijlage: Literatuurlijst voor de Reiki opleiding

Er zijn vele boeken over Reiki te vinden, in een deel ervan staat nog de inmiddels achterhaalde geschiedenis over Mikao Usui. Ook is er veel informatie op internet te vinden.

Wees kritisch, bekijk de bronnen en de actualiteit. Het is handig van meerdere schrijvers iets te lezen of meerdere bronnen te gebruiken. Kies voor je leerlingen een lijst van boeken waar jij je in kan vinden. Hieronder volgt een lijst met mogelijke titels. (De genoemde boeken zijn overigens niet per definitie gekoppeld aan de vermelde Reikigraad)



Collectief In Reiki Kracht En Liefde

Reiki 1

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| - Reiki verhalen | Arie Luijterink |
| - Het Reiki groeiboekje | Arie Luijterink |
| - Dit is Reiki | Frank Arjava Petter |
| - De Reikigids | Sunny Nederlof/Bas Buis |
| - Het Reiki Vuur | Frank Arjava Petter |
| - Het Grote Reiki handboek | Walter Lübeck |

Reiki 2

- | | |
|-------------------------------|-----------------|
| - Reiki, de tweede graad | Eckart Warnecke |
| - De mooiste Reiki-technieken | Lübeck/Petter |
| - Reiki, de tweede graad | Arie Luijterink |
| - Reiki-leefregels | Arie Luijterink |
| - Reiki, de weg van het hart | |
| - Het ABC van Reiki | Els Valkenburg |
| - Alles over Reiki | Pamela Miles |
| - De kern van Reiki | Diana Stein |

Reiki 3a/3b

- | | |
|---------------------------------------------------------|---------------------|
| - Reiki, de weg naar Masterschap | Arie Luijterink |
| - Een Heldere Kijk op Reiki | Frank Arjava Petter |
| - Het oorspronkelijke Reiki Handboek van Dr. Mikao Usui | Frank Arjava Petter |
| - De Reiki-Technieken van Dr. Hayashi | Frank Arjava Petter |
| - Het Reiki Kompendium | Lübeck/Petter /Rand |
| - Het Grote Boek der Reiki Symbolen | Lübeck/Hosak |

Januari 2018